

# La Prophétie des Andes

Selon JAMES REDFIELD

## Première prophétie :

Il faut prendre au sérieux toutes les coïncidences de la vie: elles ne sont pas dues au hasard.

Il existe quelque chose de plus, quelque chose de spirituel, derrière tout ce que nous voyons.

## Deuxième prophétie :

S'ouvrir l'esprit à une autre réalité plutôt que d'accroître notre sécurité et notre survie matérielle.

## Troisième prophétie :

Le monde physique est un grand système énergétique.

L'univers est énergie. Pure. Qui cependant possède une affinité avec notre façon de penser.

## Quatrième prophétie :

« Les hommes luttent inconsciemment pour la possession de la seule forme d'énergie qu'ils connaissent: celle qui circule entre les gens; C'est la principale source de tous les conflits dans la famille, dans tous les bureaux, dans toutes les guerres entre nations; c'est le résultat de l'insécurité, de la faiblesse, qui crée ce besoin de voler de l'énergie à quelqu'un pour se sentir mieux.

Une fois que les hommes comprendront la nature de ce combat, ils le transcenderont aussitôt. Ils cesseront de conquérir l'énergie de leurs semblables, parce qu'ils seront alors capables de capter l'énergie à une autre source...tout au fond d'eux-mêmes.

Lorsqu'on cherche à dominer quelqu'un psychologiquement on dérobe son esprit, même si c'est inconscient, le dommage est causé.

Alors quoi penser de ceux qui utilisent l'énergie de l'autre volontairement?

Quelqu'un peut se prétendre votre ami et ne pas l'être: il trouve une faille en vous, il sape subtilement votre confiance en vous-même, jusqu'à ce que vous vous identifiiez à son projet; dès lors, il vous tient. »

« Le sentiment de faiblesse disparaît quand on prend le pouvoir sur quelqu'un. Mais nous ignorons le prix à payer par l'autre personne. C est son énergie que l'on vole.

Parfois c'est le contraire: on rencontre quelqu'un qui, volontairement, vous donne son énergie. Toutefois la plupart des gens ne sont pas assez forts pour continuer à donner leur énergie; cela ne dure guère. »

« C'est pourquoi la plupart des relations s'achèvent en luttes de pouvoir. Les énergies se réunissent puis se combattent. Et le perdant paie toujours le prix. »

Les tendances des hommes à voler l'énergie des autres hommes en les dominant, en s'emparant de leur esprit, crime auquel nous sacrifions parce que nous nous sentons souvent vides d'énergie.

### **Cinquième prophétie :**

Ce manque on peut y remédier, bien sûr, en se reliant à une source plus haute.

L'univers peut subvenir à nos besoins, si seulement nous savons ouvrir à lui.

Pour maintenir cette expérience, il nous faut nous remplir de cette énergie: celle-ci créera les coïncidences seules capables de nous ramener de manière permanente à l'état désiré. Faire le plein, grandir. Faire le plein, grandir. Monter d'un palier à chaque fois. Ce processus d'évolution individuelle et collective est possible aujourd'hui et est un processus conscient.

### **Sixième prophétie :**

Avant de pouvoir nous relier aussi facilement à l'énergie permanente, nous devons travailler sur nous-mêmes: déterminer comment nous avons chacun cherché à dominer les autres. Nous avons tous cette tendance, toutefois chacun a la sienne. Nous devons chacun apprendre à abandonner notre attitude inconsciente de dominer les autres. A chaque fois que nous retomberons dans cette attitude, nous ne serons plus reliés à la source.

Il est difficile de se défaire de cette habitude parce qu'elle est inconsciente. Rendons la consciente. Comment ? En nous souvenant que nous avons élaboré une méthode dans notre enfance pour être écouté, pour obtenir de l'énergie. Se souvenir de notre enfance et de la relation avec nos parents et de la relation de nos parents avec nous ou de l'absence de relation entre eux et nous.

D'une certaine façon, rien n'a évolué depuis lors.

C'est une façon d'être que nous répétons à l'infini. Au quotidien. Sans même le savoir. Nous savons seulement que le même type d'événements survient très souvent. Alors les autres possibilités de la vie, celles qui sont marquées par les coïncidences restent

inexprimées. Nous arrêtons la machine lorsque nous reproduisons ce comportement, tout simplement pour trouver de l'énergie.

Abandonnons ce mécanisme de domination.

Chacun a le sien.

Nos parents aussi ont cherché à nous dominer; et les parents de nos parents également avec nos parents. C'est tout un mécanisme rationnel identifiable inconscient qui détermine le destin de chacun, qui peut donc être changer et améliorer en prenant consciemment la décision d'arrêter de reproduire ce mécanisme de domination, d'identifier ce mécanisme inconscient jusqu'à lors et de ne plus le reproduire lorsqu'il commence. Faire sa généalogie familiale.

Quelques exemples de processus de domination:

L'indifférent:

C'est se retirer dans votre coquille.

C'est rester mystérieux et secret.

Faire croire que c'est de la prudence; alors que vous espérez que l'autre va essayer de comprendre ce qui se passe dans votre esprit; si cela arrive, vous restez vague, et vous l'obligez à vous donner du mal pour essayer de connaître vos véritables sentiments. En le faisant, il s'occupe entièrement de vous et cela vous envoie de l'énergie. Plus vous restez vague, plus vous recevez de l'énergie; malheureusement pour vous, vous devenez indifférent et vous n'évoluez très lentement dans la vie parce que vous répétez toujours les mêmes comportements.

Dire la vérité. Ne pas ruminer. Ne pas cacher nos pensées.

L'indifférent crée l'interrogateur.

L'interrogateur, Le critique:

Critiquer les autres. Chercher les défauts des autres. Fouiller dans l'univers secret de l'autre pour y trouver à critiquer.

Mécanisme:

La personne est attirée dans le mécanisme de l'interrogateur, elle ne s'intéresse plus qu'à lui, qu'à ce qu'il pense ou va dire, pour éviter de dire quelque chose de mal qu'il pourrait remarquer.

Conséquence pour la victime:

Elle est vidée, se sent incapable, nulle, dépréciée, silencieuse ; elle se déprécie, elle n'agit plus de manière naturelle mais sous contrôle externe (l'interrogateur) puis interne (par anticipation).

### Réaction:

La victime reste silencieuse, vague, distante et indifférente ; elle ne lui montre plus quoi que se soit qui puisse être critiqué; elle contrôle ses dires et ses gestes.

Antidote RESTER SOI MEME.

Ne pas entrer dans le jeu de l'interrogateur.

Quand étant enfants, vos parents sont absents ou ne sont préoccupés que par leur carrière, vous ne devenez pas indifférent (car vos parents ne s'en rendraient pas compte eux-mêmes), vous devez chercher un point faible dans leur système d'indifférence pour obtenir de l'énergie : vous devenez interrogateur.

L'indifférent crée l'interrogateur et l'interrogateur crée l'indifférent.

### L'intimidation:

Lorsque quelqu'un vous menace, verbalement ou physiquement, vous êtes obligé par simple peur, de faire attention à lui et donc de lui donner de l'énergie.

### Mécanisme:

Le plus agressif des mécanismes. Vous pouvez craindre pour votre sécurité. Il se moque de ce que vous pouvez ressentir.

### Réactions:

Être agressif ou fuir la personne ou être plaintif passif. L'indifférence ne marche pas ici. (Il se moque de ce que vous pouvez ressentir.) Le faire culpabiliser.

### Le plaintif ou la fausse sympathie:

Jouer sur la sympathie ou la curiosité des autres pour attirer l'attention. Donner à l'autre le sentiment de culpabilité lorsque vous êtes en leur présence. Se faire plaindre par les autres.

### Mécanisme:

Amener la victime à penser qu'il n'en fait pas assez pour vous et par conséquent vous rendre coupable

La victime réagit de façon agressive ou passive. La personne trouve votre point faible; la personne détruit votre univers pour vous prendre votre énergie.

### Le mécanisme est le suivant:

Intimidateur	agressif actif
Interrogateur	agressif passif
Indifférent	agressif actif
Plaintif	agressif passif

Comment étaient vos parents ?

Il faut considérer votre vie comme une longue histoire et vous demander pourquoi suis-je né dans cette famille-là ?

Les parents cherchent toujours à vous avoir de leur côté et à vous amener à considérer que leur façon de penser était la meilleure.

Choix possibles:

Accepter ou refuser le processus de domination de chacun.

Dilemme:

Pouvoir satisfaire les deux parents en même temps. Parfois pour ne pas perdre l'énergie d'un des deux parents, on est amené à ne pas choisir entre les deux et de devenir indifférents pour les mettre à égalité.

Chacun être qu'il en soit conscient ou non, illustre par sa vie l'idée qu'il se fait de la vie en général. Vous devez vous interroger sur ce que leur vie aurait été si vos parents avaient réussi leur vie ; sur ce que vos parents auraient voulu que vous appreniez d'eux; ce que vous auriez voulu changer dans la leur et c'est ce que vous recherchez pour vous.

Pour découvrir qui vous êtes, il faut admettre que votre véritable identité a commencé quelque part à mi-chemin de leurs deux vérités. C'est pour cela que vous né d'eux: pour prendre du recul par rapport à leurs croyances. Votre chemin réside dans une synthèse à un plus haut niveau de leurs croyances respectives.

La question suivante c'est comment vivre une vie qui mêle ces deux points de vue. Ou réussir ce que vos parents n'ont pas réussi.

Exemples d'approches de la vie:

Le but de la vie est de réussir:

Il faut avoir un objectif important et l'atteindre ; votre vie est organisée. Pragmatisme. Seule la logique gouverne votre vie.

Chacun reçoit une direction spirituelle et la vie consiste à suivre cette voie qui nous est tracée. La direction à suivre est tout intérieure. Spiritualité.

La destinée humaine est de se perfectionner. Progresser. *Vision occidentale.*

La vie consiste à atteindre une joie intérieure, la paix de l'esprit, le détachement. La vie n'a rien à voir avec la perfection. Il faut abandonner cette idée de perfection et de quête continuelle. *Vision orientale.*

Etre soi-même.

Il faut arriver à pouvoir regarder toute sa vie dans son ensemble comme un processus continu d'évolution qui nous a permis d'atteindre notre but intimement lié à nous même inconscient pendant la majeure partie de notre vie, et qui s'éclaircit à mesure que nous

approchons du but réel secret de notre âme. Lorsque les coïncidences de la vie s'enchaînent bien, nous pouvons arriver rapidement à nous réaliser. Il faut éclaircir notre passé par une vision plus détachée et plus positive de notre histoire aussi chaotique qu'elle peut l'être.

Alors seulement vous pouvez avancer par vous-même.

Comment?

En suivant ses intuitions profondes. En accumulant de l'énergie, vous progresser en écoutant la bonne partie de votre esprit détachée de votre comportement de domination des autres. Vous posez les bonnes questions au bon moment. Les réponses sont plus précises et rapides car vous avez posé les bonnes questions (avec l'esprit libre).

Lorsque vous avez l'intuition de la prochaine étape, il faut être sur le qui-vive, parce que tôt ou tard des coïncidences se produiront qui vous engageront dans la direction que votre intuition vous pousse à suivre.

Soyez toujours plein d'énergie. Il vous faut vous relier à l'énergie. Votre cœur doit être empli d'amour. Rien ne pourra vous prendre votre énergie que vous ne sauriez remplacer. Demeurez seulement conscient. L'énergie qui part est immédiatement remplacée lorsque vous restez relié à elle. Laissez vous guider par la beauté. La beauté des gens qui vous aident.

## **Septième prophétie :**

L'évolution personnelle. L'éveil aux coïncidences. L'apport de l'univers à toutes vos questions. Les pensées qui vous guident de l'intérieur de vous-même. Interprétation de vos rêves apporte des informations en faisant le lien entre les événements de votre vie et ceux du rêve. Les rêves vous apportent des réponses à ce qui nous échappent dans votre vie.

Les rêveries et les pensées nous guident aussi en nous indiquant un événement ou un lieu, ce qui peut nous arriver. Savoir écouter et reconnaître les coïncidences lorsqu'elles arrivent. Pourquoi ai-je pensé à cela juste maintenant, Quel lien y a-t-il avec ce que je vis, Cette attitude nous amène à ne pas vouloir dominer toutes choses. Elle nous place dans le courant de l'évolution. Les images de peur (cauchemars) doivent être interrompues dès qu'elles surviennent. Une pensée plus positive doit les remplacer par la volonté dans notre esprit. Alors nos pensées négatives disparaissent pour de bon. Vos intuitions sont désormais positives. Si des visions négatives nous reviennent, celles-ci doivent être prises plus au sérieux. Identifier les réponses.

## **Huitième prophétie :**

Comment aider les autres quand ils nous apportent les réponses que nous cherchons?

Les réponses ne viennent pas toujours des autres ; nous traduisons par nous même les informations qui nous arrivent en donnant de notre énergie aux gens, aux plantes, à la nature.

En donnant de notre énergie, nous les aidons à voir la vérité ; elles peuvent alors nous la communiquer. Tomber amoureux fou d'une autre personne peut interrompre votre évolution.

Le pire que nous puissions faire c'est de prendre l'énergie de nos enfants en voulant les corriger.

Il faut s'occuper des enfants en les incluant dans nos conversations, celles les concernant. Ne pas s'occuper plus d'enfants que nous le pouvons. Lorsque nous ne pouvons pas nous occuper suffisamment de nos enfants, ils ne reçoivent pas assez d'énergie de nous et ils commencent à se battre pour prendre de l'énergie aux adultes. Les enfants doivent apprendre le monde de la bouche de leurs parents et non de leurs homologues. Les prendre au sérieux. Leur dire la vérité. Leur donner toute notre attention.

Les relations amoureuses: lorsque deux individus se donnent de l'énergie sans le savoir tous les deux se sentent forts et joyeux; mais lorsqu'une personne attend que ce sentiment lui vienne d'une autre, elle se coupe totalement de l'énergie de l'univers et s'en remet de plus en plus à l'énergie qui lui vient de l'autre personne. Mais bientôt, il n'y a plus assez d'énergie à partager, aussi retombent-ils l'un et l'autre dans leurs mécanismes de domination pour essayer de prendre à l'autre l'énergie restante. A ce stade, la lutte pour le pouvoir est inévitable.

L'énergie mystique est à la fois mâle et femelle. Un individu qui n'a pas intégré son énergie sexuelle va devoir prendre cette énergie chez un individu la possédant (la plupart du temps du même sexe). Par exemple une femme avec une femme, un garçon avec son père.

En nous reliant prématurément à une source d'énergie mâle ou femelle, nous bloquons la source universelle. Nous assimilons en premier dans notre enfance l'énergie que nous donne notre parent du même sexe, puis celle qui vient de l'autre parent plus difficile à assimiler. Pour approprier l'énergie qui nous manque, nous allons jusqu'à vouloir nous accaparer la personne qui nous la donne (possessivité, jalousie, exclusivité, manipulations, caprices...) comme si cette énergie nous appartenait de propre. Le parent ou le partenaire amoureux doit refuser la compétition, accorder assez d'énergie sans condition. Il faut à tout prix éviter la situation où l'autre est tout puissant (de son énergie).

Il faut expliquer à la personne qui nous sommes, nos capacités, ce que nous faisons, afin d'être considéré comme un être ordinaire, avec ses talents et ses faiblesses. Evitons les rapports de force trop déséquilibrés.

Evitons de rester bloqué au stade où nous recherchons l'énergie du sexe opposé dans une personne mâle ou femelle, que nous supposons idéale, toute puissante, et que nous pensons pouvoir posséder. Selon la huitième révélation, nous recevons automatiquement de l'univers l'énergie du sexe opposé. Nous devons rester prudents, car, si une personne vient à nous offrir cette énergie, nous pouvons nous couper de la source véritable. Alors, nous régressons.

Lorsque nous sommes des moitiés de cercle incomplet, nous cherchons notre autre moitié pour créer un cercle complet: en fait nous créons un troisième cercle avec deux

égo; chacun des deux veut contrôler la personne entière qu'ils ont créée, et ainsi comme dans leur enfance, ils veulent diriger l'autre comme si c'était eux-mêmes. Chaque personne finit par réfuter l'autre pour mieux en prendre le contrôle. Mais aujourd'hui, personne ne veut plus être dominé. La solution est de compléter chacun son cercle: nous devons stabiliser notre liaison avec l'univers.

En démystifiant sa personnalité, en étant vrai avec l'autre, nous permettons au partenaire de se débarrasser de ses fantasmes sur l'autre sexe, et cela permet de se relier à l'univers. Il faut mettre fin aux dépendances amoureuses. Les coups de foudre provoquent cette situation : nous nous relierons à quelqu'un ou quelque chose pour se relier indirectement à l'univers.

Notre manière d'être avec les autres détermine la vitesse d'évolution, la vitesse avec laquelle nous trouverons les réponses à nos questions. C'est notre manière de répondre à ces rencontres du «pur hasard » qui déterminent si nous recevons ou non le message à découvrir.

Si nous apprécions l'expression et le comportement de quelqu'un si nous nous concentrons sur lui jusqu'à ce que ses traits et sa forme se détachent bien, ait plus de présence, nous pouvons lui envoyer de l'énergie. Plus nous apprécions sa plénitude, sa beauté plus l'énergie va vers elle. Aimer et donner de l'énergie est ce que nous pouvons faire de mieux pour nous-mêmes. Pour sortir de la spirale de la dépendance, il nous faut apprécier l'autre toujours davantage sans cette dépendance tout en restant nous-mêmes.

L'effet de cette projection d'énergie est considérable elle nous élève. Nous ne recevons pas l'énergie de quelqu'un parce que nous avons enclenché son mécanisme de domination. Il ne faut pas entrer dans son mécanisme. Sinon les manipulations cachées pour obtenir de l'énergie ne peuvent pas fonctionner si on les met en évidence en les dénommant. Elles cessent d'être cachées. Ensuite, l'interlocuteur est obligé de se montrer plus réaliste et plus honnête.

Toute personne qui croise notre chemin a un message pour nous.

L'impression que quelqu'un d'inconnu vous est familier est un signe parmi d'autres.

Il est important de s'exprimer quand vient votre tour et de projeter de l'énergie quand c'est le tour d'un autre. Ne pas monopoliser la parole lorsque l'énergie doit se diriger vers une autre personne. Cette chose se produit dans les groupes où sont rejetés certains membres du groupe qui ont un message à apporter et que le groupe dans son ensemble refuse de l'écouter.

Si nous n'aimons pas quelqu'un ou si nous sentons qu'il nous menace, nous avons tendance à nous concentrer sur quelque chose que nous n'aimons pas en lui; malheureusement, quand nous faisons cela au lieu de rechercher sa beauté intérieure et de lui donner de l'énergie, nous lui prenons de l'énergie et lui faisons du mal. Et tout d'un coup, il se sent moins beau, est moins confiant, parce que nous lui avons pris son énergie.

## Neuvième prophétie :

Faire surgir le meilleur de chacun. Créer une relation nouvelle avec les autres.

Nous ne vivons pas pour édifier des empires personnels mais pour évoluer individuellement et collectivement.

Se relier à la beauté et l'énergie du monde.

---

### ROSHI TAISEN DESHIMARU

Lorsque l'homme se trouve seul, il prend connaissance de lui-même, jusqu'au plus profond de lui-même. Et c'est lorsqu'il peut faire face à lui-même qu'il est le plus fort.

Réfléchis et analyse tes besoins spirituels. Le zen nous permet de nous adapter à notre environnement; mais non de nous laisser submerger par lui.

Nous ne devons pas nous laisser dominer par notre histoire ni par la société dans laquelle nous vivons. Mais nous ne devons pas en tenir compte.

Tout change.

Le seul véritable bonheur, seule la religion peut te le donner.

Zazen:

C'est devenir intime avec soi-même; c'est savoir se trouver seul au sein de l'univers.

On ne doit pas obtenir quoi que ce soit, on doit être sans but, sans esprit de profit, on doit rechercher le satori, on ne doit pas écarter ses doutes, il ne faut pas s'efforcer de chasser les pensées gênantes, car rien n'importe. Ce n'est pas penser avec sa tête! C'est une discipline de tout le corps.

Faire zazen pendant des dizaines d'années sans en comprendre l'essence est une entreprise futile.

Haut placé, apprenez donc à transcender l'histoire. Un homme riche ou haut placé n'est pas forcément sage.

Le saint est sans égo mais n'est pas dépourvu d'une personnalité.

Personne n'existe en dehors de soi-même.

Il n'y a pas de conduite plus honorable que de se donner totalement aux autres, en s'oubliant totalement soi-même.

C'est dans l'effort qu'on mesure la richesse d'un homme.

Tout acte est éphémère; le bien comme le mal; tout ce qui vivant est condamné à disparaître.

Tout est emporté par le temps et la mort; tout disparaît ou se transforme.

Peu lui importait sa vie, face à l'urgence de sa quête: se découvrir au plus profond de lui-même. Celui qui ne comprend pas cette réalité marchera dans seul dans l'obscurité et sera poursuivie par les cinq passions sans jamais apaiser son âme.

L'homme est contraint à cheminer dans la solitude, sans avoir à sa disposition aucun appui stable.

Méditer, ce n'est pas se couper du réel et de mépriser la vie de tout à chacun. Ni lire en permanence des textes sacrés. Beaucoup de moines recherchent dans leur statut une vie paisible et sans soucis ; ils sont souvent incapables de mener une vie ordinaire et de faire face aux dangers.

Toujours s'efforcer de secourir son prochain. Etre prêt à affronter toutes les épreuves de la vie.

Il est facile d'oublier de faire zazen, mais l'essence du bouddhisme est difficile à trouver. C'est de la discipline, de la rigueur, un coup décisif à toutes ces créations de votre esprit, qui emprisonnent et votre cœur et vos pensées.

Changez vos habitudes, non pas demain mais tout de suite !

Le devoir de l'homme est de vivre sa vie d'homme.

Si un homme n'est pas capable d'atteindre le paradis, qu'au moins il accepte l'enfer ! Le chemin qui mène au paradis est difficile, nécessite de la rigueur et d'être intrépide, il faut l'être également pour sauter dans l'enfer et chercher à s'en sortir.

### **Alexandra David-Neel**

Discipliner son esprit

Faire le vide en soi

Faire cesser les cogitations mentales

Tout est fantasmagorie et tout provient de notre esprit.

